



# ဃီၤသ့ၣ်တဖၣ်



## ဃီၤအိၣ်လၢယဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢယ (Apartment) အဖၣ်မဲၣ် အပူၤန့ၣ် မ့ၢ်ယကသ့ၣ်ညါဒဲလဲၣ်?

- နကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိဃာ်ဒီးအံၤတကလုာ် လၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤ။
- တဘျီတခိၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဃာ်တဖၣ်လၢအ့ၣ်တၢ်။

## ယဆိကမိၣ် ဃီၤမ့ၢ်အိၣ်လၢယဟံၣ်ပူၤန့ၣ် မ့ၢ်ယကသ့ၣ်မၤဒဲလဲၣ်?

နမ့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒိလဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် အဖၣ်မဲၣ်အပူၤန့ၣ် တဲဘၣ်နဟံၣ်ကစၢ် မ့တမ့ၢ် (apartment manager) ပုၤ လၢကွၢ်သးကျဲတၢ် အအိၣ်တက့ၢ်။ အဝဲသ့ၣ် ကမၤစၢၤန့ၣ်ကျဲကျဲအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဘၣ်က့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါအပူၤန့ၣ်လီၤ။ မၤဘၣ်ချ့ချ့ ဒီး လိာ်ပိာ်ထွဲဘၣ် ခိၣ်ခါကျဲ သၢပတီၢ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ် လၢတၢ်န့ၣ်အဃိ နက နီဟးထီၣ်ကွံာ် ဃီၤလၢနဟံၣ်ပူၤ ဒီး မၤဘၣ်အဝဲသ့ၣ် ဒ်သိးသုတလဲၤဒိဆူပုၤ ဃီၤအဟံၣ်တဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်။

## ၁. ကွၢ်ထံကယံၢ်တၢ်လိာ်ခဲလၢာ်လၢ ဃီၤအိၣ်လၢယသ့ၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။ တၢ်ကထံၣ်န့ၣ်ဃီၤလၢ :

- ဟံၣ်တၢ်ပိာ်တၢ်လိာ်ခဲလၢာ်အဖီလၢာ်, လၢတၢ်အိၣ်ပူၤ, လၢအလီၢ်ခံ (လီၢ်မံဒါတဖၣ်, လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤကပုာ်တဖၣ်, လၢ တၢ်ဟံတၢ်ကူတၢ်သိးအလီၢ်တဖၣ်)
- တၢ်ဖိလၢာ်ဒ်အမ့ၢ် မ့ၢ်အူဒၢတဖၣ်, ကလံၤဒၢတဖၣ် ဒီးလီၢ်ဒၢကတိၤဆိတဖၣ်အဖီလၢာ်
- လၢတၢ်န့ၣ်လိာ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဘျးလီၤအီၤ မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဘျးဝဲဒီးတၢ်န့ၣ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂီၤ တဖၣ်, မဲာ်ထံကလၢသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးယၣ်ဘျးသဒၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- လၢတၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်လိာ်, လၢထၢာ်တၢ်ဘိၣ်တဖၣ်လိာ် ဒီး လၢတၢ်ဟံတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဒၢတဖၣ်အပူၤန့ၣ် လီၤ။

## ၂. မၤသကိးဘၣ်တၢ်ဒီးပုၤ လၢမၤလီၤမၤဃီၤ လၢတၢ်မၤဟးဂီၢ်ကွံာ်ဃီၤလၢ တၢ်လိာ်ခဲလၢာ်ဖဲဃီၤအိၣ်သ့ဝဲတတီၤလၢ လၢန့ၣ်တက့ၢ်။

- မၤစၢၤ မၤကဆိထုးထီၣ် ဒီးသးကွံာ်ဟံၣ်ဃီတၢ်ပိာ်တၢ်လိာ် ဒ်သိးန့ (apartment) အဖၣ်မဲၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤကဆိ အီၤလၢာ်လၢာ်ဆ့ၣ် ဒိဖျိလၢပုၤ မၤလီၤမၤကွံာ်ဃီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်။
- နမ့ၢ်ဟံလီၤန့ၣ်သးလၢနကပုၤ ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဃာ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤသံတၢ်ဃာ်လၢနနီၢ်ကစၢ်ဒ်န့ၣ်န့ၣ်ကိးဘျီ ဒီးဖးဘၣ် တၢ် သိၣ်လိသီလိအကျိအကျဲ ဒီး မၤပိာ်ထွဲဘၣ်ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤအကျိအိၣ်ဝဲအသိး ဒီးတၢ်ပူၤဖျးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။ ပလီၢ်ဘၣ်န့ၣ်သးလီၤဆိလၢနဖိဆဲးသးစၢ်တဖၣ်ဟဲဒီးမၤဘၣ် တၢ်လၢမၤဘၣ်ဒိဘၣ် ထံးအီၤသ့တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်။
- လၢနဟံၣ်တၢ်ပိာ်တၢ်လိာ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, သူဘၣ်ထဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးလီၤဝဲလၢဘၣ်ဃးတၢ်ဖိတၢ် လံၤလၢတၢ်သူအီၤသ့န့ၣ်တက့ၢ်။
- သူဘၣ်ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဃာ် ခဲအံၤခဲအံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤသံတၢ်ဃာ်ဖဲ ၁ မ့တမ့ၢ် ၂ သီ န့ၣ်တက့ၢ်။

## ၃. မၤကဆိဘၣ်တၢ်ခဲလၢာ်ခဲဆ့ လၢ နဟံၣ်ပူၤ ဒီးသးကွံာ် ဟံၣ်တၢ်ပိာ်တၢ်လိာ်လၢအမၤတံာ်တၢ်တၢ်, လီၤဆိဒ်တၢ်

### လိပ်မံဒါ ဒီး လိပ်ဆိုင်နီကပုတ်တဖန်န့တ်တကွာ်။

- နုလိပ်ဘုတ် တံင်မၤကဆီနုတံင်ဖိတံင်လံၤလၢဘုတ်ဃးဒီးနုၤတဖန်ခဲလၢက် - ဟံင်တံင်ပိတ်တံင်လီ,တံင်ဖိတံင်လံၤလၢ အိန်လၢဟံင်ပူၤတဖန်, ဖိသုတ်တံင်လိက်ကွဲဒီး တံင်ကူတံင်သီးသ့ၣ်တဖန်န့တ်လီၤ။
- ကတိၤတံင်ဆူ ( **apartment manager** ) အဖန်မဲၣ် ပုၤကွဲၣ်ရဲၣ်ကျဲၤတံင် လၢဘုတ်ဃးတံင်သုးကွဲၣ်တံင်ဖိတံင် လံၤလၢအအိန်နီးတံင်တဖန်န့တ်တကွာ်။ **နုတဘုတ်သးလၢပုၤ ဂၤကတံးန့တ်ဝဲနီတဂၤဘုတ် ဒီးနုသးတအိန်လၢနကတံးန့တ်အိၤဒီးသုအိၤတဘျီကဒီးလၢက်ဘုတ်။**
- ပလိပ်ဘုတ်နုသးလၢ လိပ်မံဒါလၢတံင်သုတုၣ်အိၤလံတဖန် ဒီး ဟံင်တံင်ပိတ်တံင်လီအဂၤသ့ၣ်တဖန်လၢနတသ့ၣ်ညါ တုၣ်အထူးအထံး။

### ပီၤအံၤဒုးဆူးဒုးဆါယၤသ့ၣ်ကိးဒါ?

ပီၤတဖန်အံၤ တရံၤလီၤဝဲတံင်ဆူးတံင်ဆါဘုတ်, ဘုတ်ဆုတ်မၤအုနုပုၤ ငးဒီး အအုတ်တံင်နုၣ်ဒုးကဲထီၣ်ဝဲမ့ၣ်, ဘုတ်ကဖိ, လီၤငး, ဘုတ်ထီၣ်ဂီၤ (သး, ဘုတ်ကဖိထီၣ်, ဘုတ်ကိၤအု)။ နုမ့ၣ်ဖိၣ်ပလံးတဘုတ်ဒီးနုစုန့တ် မ့တမ့ၣ်တဖန်အအုတ်နုၤလီၤ တဖန်, မၤလီၤတံင်ဘုတ်ဒုးသီးနုကသ့ၣ်စီနုစုတဖန် ဂ့ၤဂ့ၤဒီး ထဲန့တ်နုတဒီးန့တ်ဘုတ် ဃူးဃာ်န့တ်လီၤန့တ်ဘုတ်။

Information gathered from a document prepared by Michael Waldvogel and Charles Apperson, Entomology Extension Specialists, North Carolina. Developed by the Orange County Health Department, North Carolina.