

La Salud Oral

La Salud Oral

La salud oral se refiere a la salud de los dientes, encías, lengua y otras partes de la boca y garganta. La mala salud oral y las infecciones orales sin tratar pueden tener un importante impacto sobre la salud y calidad de vida en general. Los buenos hábitos de la salud oral, tales como el cepillarse, el uso del hilo dental con regularidad y los chequeos dentales son importantes para prevenir las caries, enfermedades de las encías y otros problemas. Las enfermedades orales pueden empeorar ciertas enfermedades y condiciones, o empeorar debido a ciertas enfermedades y condiciones. La salud oral también puede actuar como un sistema de advertencia temprano para personas que sufren de ciertas condiciones tales como:

- Enfermedad cardiovascular
- Diabetes
- Osteoporosis
- Obesidad

Además, las mujeres embarazadas que tienen enfermedad en las encías tienen un riesgo mayor de tener un parto prematuro o un bebé con bajo peso al nacer mas que las mujeres embarazadas sin enfermedad en las encías.

LA SALUD ORAL ENTRE LOS NIÑOS

El programa dental del Condado de DeKalb les practica a los niños pruebas dentales preliminares para identificar a aquéllos que necesitan cuidado dental. Los niños se categorizan en uno de los siguientes grupos, basado en el tipo de cuidado que necesitan:

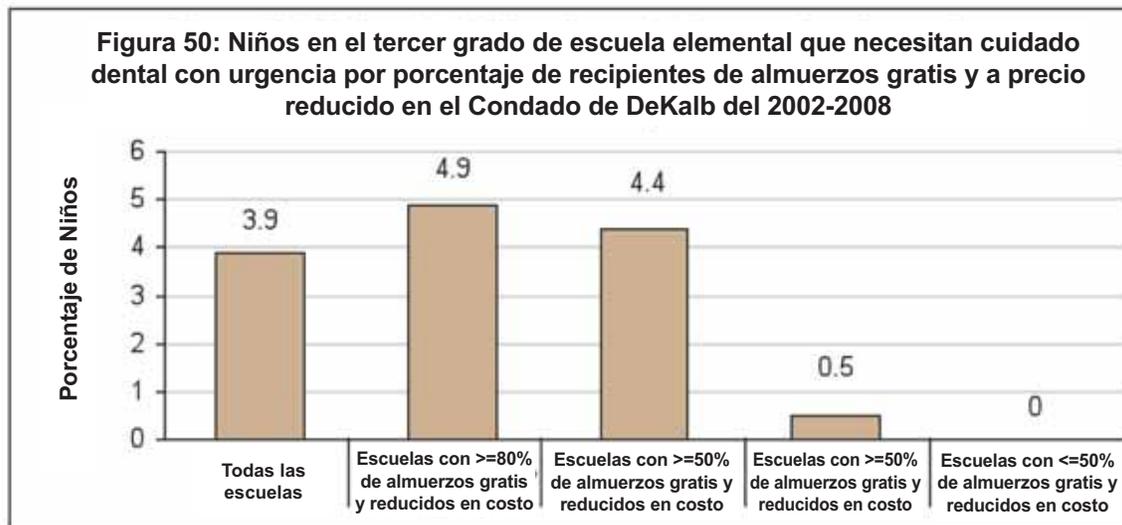
- Cuidado dental regular: No hay problemas obvios. El niño debe visitar a un dentista cada seis meses para chequeos de rutina.
- Cuidado dental con prontitud: El niño tiene caries o problemas en las encías, pero no se queja de dolor. El niño debe visitar al dentista dentro de tres meses.
- Cuidado dental urgente: El niño necesita atención inmediata debido al dolor, infección o inflamación.

Entre los niños del Condado de DeKalb que fueron evaluados entre el 2002 y el 2008:

- El 10.8% de los estudiantes en el tercer grado de escuela elemental necesitaba cuidado dental con prontitud.
- El 3.9% de los estudiantes en el tercer grado de escuela elemental necesitaba cuidado dental urgente.
- El 1.5% de los niños en el programa de Head Start entre los 2 a 5 años de edad necesitaba cuidado dental urgente.

Los niños provenientes de familias con bajos ingresos tienen mayor probabilidad de necesitar cuidado dental urgente y tienen mayores tasas de enfermedades orales sin tratar que otros niños. La Figura 50 muestra que en las escuelas elementales del Condado de DeKalb al menos el 80% de los estudiantes calificó para el programa de almuerzos gratis y a precio reducido y hubo un porcentaje notablemente más alto de estudiantes en tercer grado de escuela elemental en necesidad de cuidado dental urgente (4.9%) que en las escuelas en las cuales menos de un 50% de los niños califican para el almuerzo gratis y a precio reducido (0.5%).





Fuente: Departamento de Salud del Condado de DeKalb, Programa de Salud Dental.

LA SALUD ORAL ENTRE LOS ADULTOS

Al igual que los niños, los adultos pueden experimentar dientes podridos, caries y problemas en las encías. Además, los adultos pueden desarrollar caries en las superficies de la raíz, ya que estas áreas se exponen a las bacterias y carbohidratos debido a la recesión de las encías (pérdida del tejido de las encías).

En el 2007:

- El 73% de los adultos en el Condado de DeKalb visitó a un dentista o clínica dental, en comparación con el 69% de los adultos en Georgia en el 2006.
- Los adultos Blancos tuvieron significativamente una mayor probabilidad que los adultos Negros de visitar a un dentista o hacer que se les limpien los dientes en el pasado año (Tabla 50).
- Los adultos Negros tuvieron significativamente una mayor probabilidad que los adultos Blancos de que se les extrajeran los dientes debido a la pudrición de los dientes o enfermedad en las encías (Tabla 50).

Tabla 50: Visitas dentales y extracción de dientes entre los adultos en el Condado de DeKalb en el 2007			
	Total	Blanca	Negra
Visitó a un dentista o clínica dental dentro del último año*	73%	81%	63%
Hizo que un dentista o higienista le hiciera una limpieza dental en el último año*	71%	80%	61%
Hizo que se le extrajera de uno a cinco dientes permanentes debido al deterioro o enfermedad de las encías*	28%	18%	37%

*La diferencia es estadísticamente significativa.

Fuente: Encuesta del Sistema de Vigilancia de los Factores de Riesgo del Comportamiento de Dekalb (DeKalb Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey o BRFSS).

CÁNCER ORAL

Cáncer oral se refiere al cáncer en la boca, labios o en la parte de la garganta en la parte posterior de la boca. El mayor factor de riesgo del cáncer oral es el consumo de tabaco, incluyendo fumar y el uso del tabaco sin humo (para escupir o masticar) [Vea las Tablas 18 y 19 para información acerca de fumar entre los jóvenes y adultos en el Condado de DeKalb]. Las personas que consumen alcohol y usan tabaco aumentan su riesgo aún más.

Las Tablas 51 y 52 muestran que entre el 2002 y el 2006 en el condado de DeKalb:

- Trescientas dos personas fueron diagnosticadas con cáncer oral.
- La tasa de cáncer oral entre los hombres en el Condado de DeKalb (14.3 por cada 100,000) fue más del doble de la tasa entre las mujeres (6.7 por cada 100,000).

	Cantidad	Porcentaje
Total	191	14.3
Blancos	97	15.6
Negros	86	14.4

	Cantidad	Porcentaje
Total	111	6.7
Blancos	56	7.1
Negros	51	7.7

Fuente: Registro Abarcador del Cáncer en Georgia (Georgia Comprehensive Cancer Registry), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

Lo que puede ponerle a usted o a su hijo a riesgo

- Practicar la higiene oral pobre (no cepillarse o usar el hilo dental).
- No hacer que se le practiquen chequeos y pruebas preliminares dentales.
- Consumir alimentos y bebidas azucaradas.
- Compartir cepillos de dientes, utensilios para comer, tazas y vasos.
- El uso del tabaco y alcohol.
- Tener un historial familiar de problemas con la salud oral.

Lo que usted puede hacer

- Evite fumar y el tabaco sin humo (para escupir o mascar).
- Cepille los dientes dos veces al día con una pasta de dientes con fluoruro.
- Use el hilo dental diariamente.
- Reemplace su cepillo cada 3 o 4 meses.
- Visite su dentista regularmente para limpiezas y exámenes.
- Beba agua con fluoruro (al agua pública del Condado de DeKalb se le añade fluoruro).
- Cepille las encías de su bebé con un trapo suave y agua.
- Lleve a su niño para su primera visita dental después de la salida del primer diente.

Para más información

- *American Dental Association* (Asociación Dental Americana): <http://www.ada.org>.
- *American Academy of Pediatric Dentistry* (Academia Americana de Odontología Pediátrica): <http://www.aapd.org>.
- *Centers for Disease Control and Prevention o CDC* (Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades): <http://www.cdc.gov/OralHealth>.
- *DeKalb County Board of Health, Dental Health Program* (Departamento de Salud del Condado de DeKalb, Programa de Salud Dental): <http://www.dekalbhealth.net/HealthServices/DentalHealth.html>.