

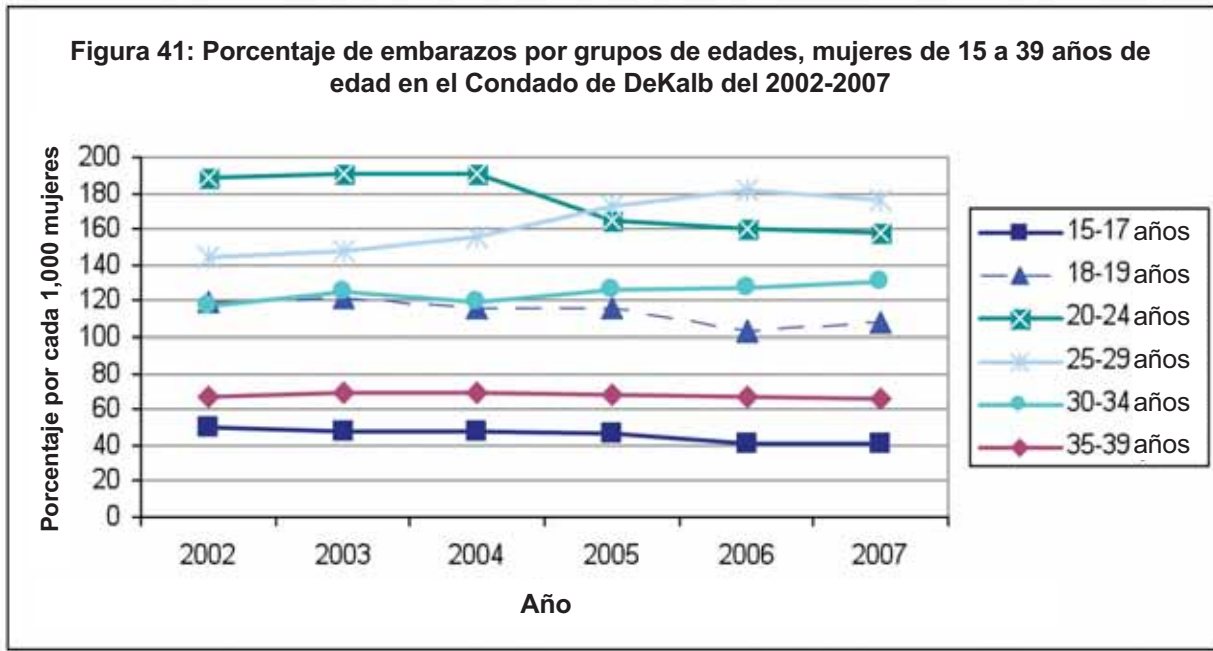


# Salud de la madre y el niño

# Salud de la madre y el niño

## PORCENTAJES DE EMBARAZOS

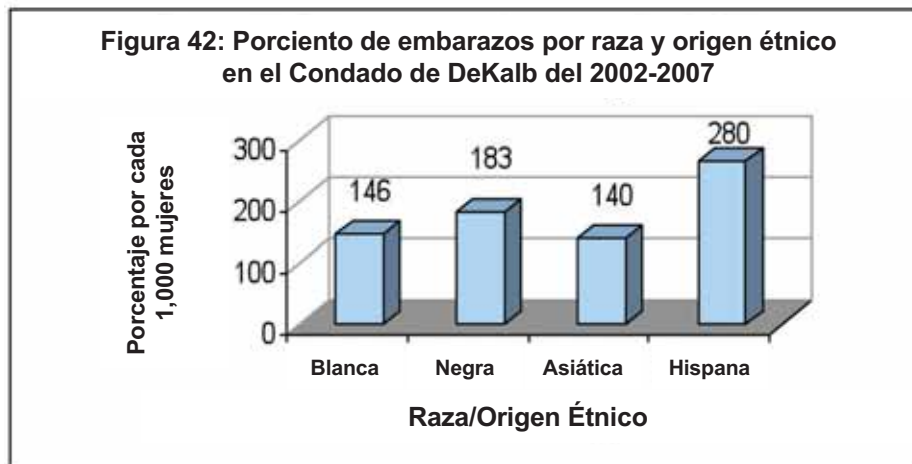
Del 2002 al 2007, la mayoría de las mujeres embarazadas en el Condado de DeKalb tenía de 20 a 29 años de edad (Figura 41). Durante esta período, hubo un total de 97,756 embarazos, a una razón de 67.1 por 1,000 de la población.



NOTA: Las tasas de embarazos de las mujeres entre los 10-14 años de edad y entre los 40-55 años de edad no se incluyeron debido a tasas más pequeñas que los otros grupos de edades.

Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

Las mujeres Hispánicas han tenido consistentemente las mayores tasas de embarazo desde el 2002, seguidas por las mujeres Negras, Blancas y también las mujeres Asiáticas (Figura 42).



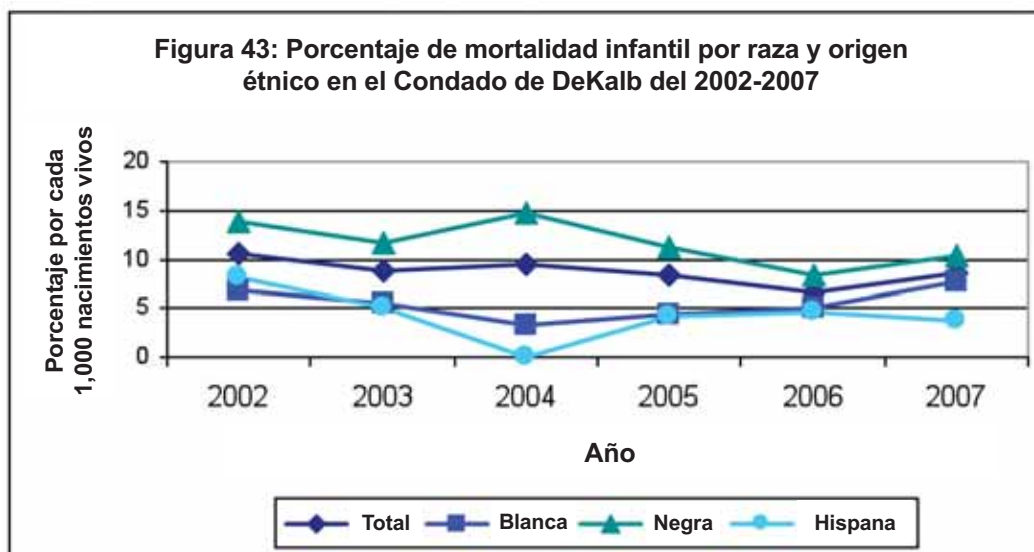
Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

## MORTALIDAD INFANTIL

La tasa de mortalidad infantil es el número de muerte entre infantes de menos de un año de edad por cada 1,000 nacimientos vivos.

Como se ilustra en la Figura 43, en el Condado de DeKalb:

- La tasa de mortalidad infantil en general disminuyó en un 18% entre el 2002 y el 2007.
- Se vieron reducciones en la mortalidad infantil entre todos los grupos raciales, excepto por los Blancos, y entre la población Hispana del 2002 al 2007.
- Hubo un inexplicable aumento entre los Negros (23.8%), Blancos (49%) y el total general (28.3%) entre el 2006 y el 2007.

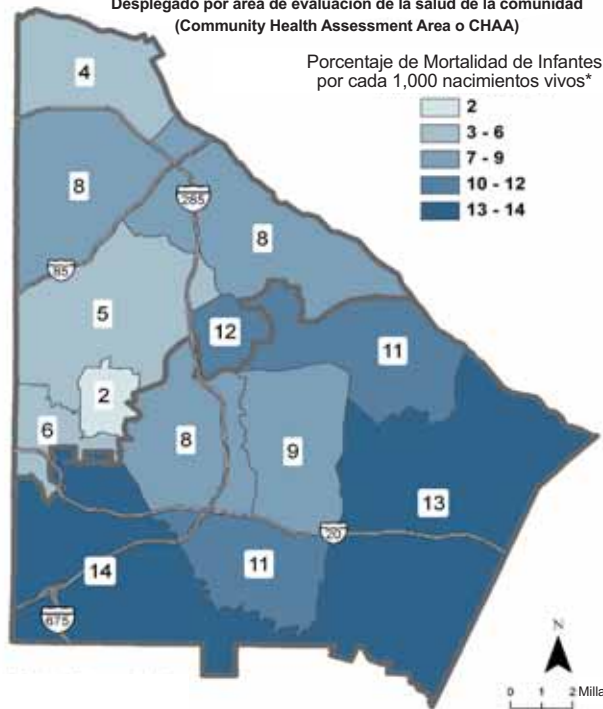


Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

La Figura 44 muestra la tasa de mortalidad infantil basada en la ubicación geográfica en el Condado de DeKalb. (Vea Metodología para más información.)

### Figura 44: Mortalidad de infantes en el Condado de DeKalb del 2002-2007

Desplegado por área de evaluación de la salud de la comunidad (Community Health Assessment Area o CHAA)



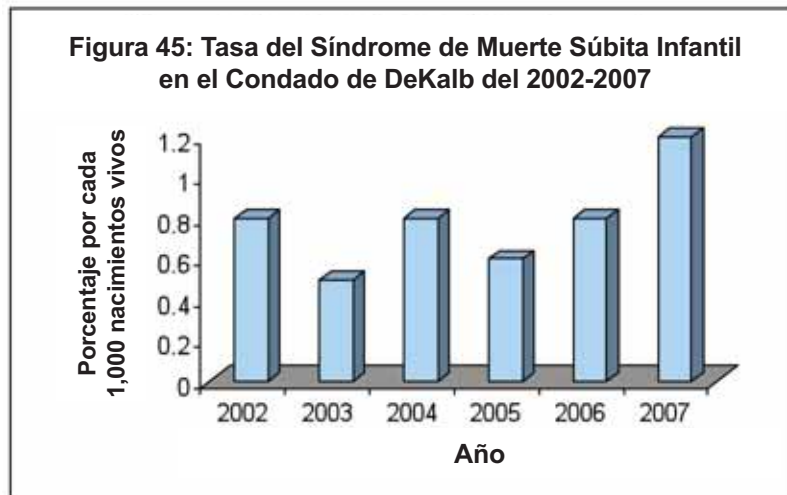
Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública

### El Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (Sudden Infant Death Syndrome o SIDS)

El SIDS es la muerte inexplicable de un infante de menos de 12 meses de edad aparentemente saludable.

En el Condado de DeKalb:

- Entre e; 2002 y el 2007, hubo 54 casos de SIDS (vea la Figura 45 para las tasas), el 90% de los cuales eran infantes Negros.
- La tasa de SIDS en el Condado de DeKalb fue menor a la tasa de Georgia cada año desde el 2002 al 2006. En el 2007, la tasa del Condado de DeKalb fue más alta, al 1,2/1,000 de los 1/1,000 de Georgia.



Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

## Lo que usted puede hacer

- Coloque siempre a los bebés sobre sus espaldas para dormir durante las siestas y en la noche.
- No coloque a los bebés para dormir en camas para adultos, sillas, sofás, camas de agua o cojines.
- Mantenga la cuna o moisés libre de juguetes, ropa de cama suave, mantas y almohadas.
- No exponga al infante al humo del tabaco.
- Evite dejar que el bebé esté demasiado caliente mientras duerme.
- No cubra las cabezas de los bebés con una manta o lo abrigue excesivamente con ropa y mantas.
- Monitoree a los bebés que están boca abajo mientras estén despiertos.
- Discuta con su cuidador cómo y dónde desea que su bebé sea colocado para una siesta o en la noche.

## Bebés con bajo peso al nacer

Los bebés que tienen bajo peso al nacer (<2,500 gramos) están a un mayor riesgo de enfermedad y muerte. Las mujeres embarazadas pueden reducir ese riesgo adoptando medidas para evitar tener bebés con bajo peso al nacer.

- Las mujeres Negras continúan dando a luz a bebés con bajo peso al nacer a un porcentaje más alto que cualquier otra raza o etnicidad (Tabla 46).
- Las mujeres entre las edades de 10 a 19 y de 40 a 55 años de edad tienen un mayor porcentaje de bebés con bajo peso al nacer que otros grupos de edad maternal (Tabla 47).

**Tabla 46: Nacimientos con bajo peso al nacer, por raza y origen étnico en el Condado de DeKalb del 2002-2007**

	Cantidad	Por ciento
Negra	4,850	13.1
Blanca	1,749	6.6
Asiática	296	8.4
Hispana	733	6.4
Total	6,974	10.3

Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

**Tabla 47: Nacimientos con bajo peso al nacer, por la edad de la madre en el Condado de DeKalb del 2002-2007**

	Cantidad	Por ciento
10-19	794	12.0
20-29	3,317	10.1
30-39	2,594	9.9
40-55	269	12.8
Total	6,974	10.3

Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

## Lo que usted puede hacer

- Consulte a su médico antes y temprano durante su embarazo.
- No fume, beba o consuma drogas (sustancias ilegales) durante el embarazo.
- Coma más frutas y vegetales.
- Beba agua.
- Reduzca su nivel de estrés.
- Busque apoyo social.
- Reducir su riesgo de infecciones:
  - Lávese las manos con frecuencia.
  - Evite las heces de gatos.
  - Evite los roedores.
  - Evite la comida que no esté cocida o que esté mal manejada.
  - Evite la exposición a sustancias tóxicas.
  - Evite a otros que estén enfermos.

### Para más información

- *American Academy of Pediatrics* (Academia Americana de Pediatría): [www.aap.org](http://www.aap.org).
- *Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities* (Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades, Centro Nacional de Defectos de Nacimiento y Discapacidades del Desarrollo): [www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd).
- *March of Dimes*: [www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com).

## COMPORTAMIENTOS SEXUALES DE LOS ADOLESCENTES

De acuerdo con la Encuesta sobre comportamientos de riesgo de la juventud, los análisis de las tendencias del 2003 al 2009 muestran:

- Una reducción en el porcentaje de estudiantes que tuvo sexo por primera vez antes de los 13 años de edad.
- Una reducción significativa en el porcentaje de estudiantes que usó un condón la última vez que tuvieron sexo.
- Una reducción significativa en el porcentaje de estudiantes que informaron haber aprendido acerca del VIH/SIDA en la escuela.

La Tabla 48 a continuación presenta los porcentajes de estudiantes que se involucraron en comportamientos de riesgo que pueden llevar a embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Refiérase a la sección de la Salud maternal y del Niño para más información sobre el embarazo y la sección de Enfermedades Infecciosas para más información acerca de las enfermedades de transmisión sexual.

<b>Comportamiento de Riesgo</b>	<b>2003</b>	<b>2005</b>	<b>2007</b>	<b>2009</b>
Tuvo sexo por primera vez antes de los 13 años de edad	14.5%	15.1%	14.1%	12.7%
Tuvo sexo con cuatro o más personas durante su vida	20.8%	20.0%	21.9%	20.9%
Usó un condón la última vez que tuvo sexo*	71.9%	73.5%	69.3%	64.8%
Usó pastillas anticonceptivas antes de la última relación sexual	8.5%	9.1%	9.0%	9.8%
Ingirió alcohol o usó drogas antes de la última relación sexual	17.2%	14.2%	14.6%	16.0%
Se le había enseñado acerca del SIDA o de la infección con el VIH*	92.7%	90.0%	87.8%	90.0%

\*La tendencia es estadísticamente significativa.

Fuente: Encuesta Sobre Comportamientos de Riesgo en Jóvenes en DeKalb.

### Lo que usted puede hacer

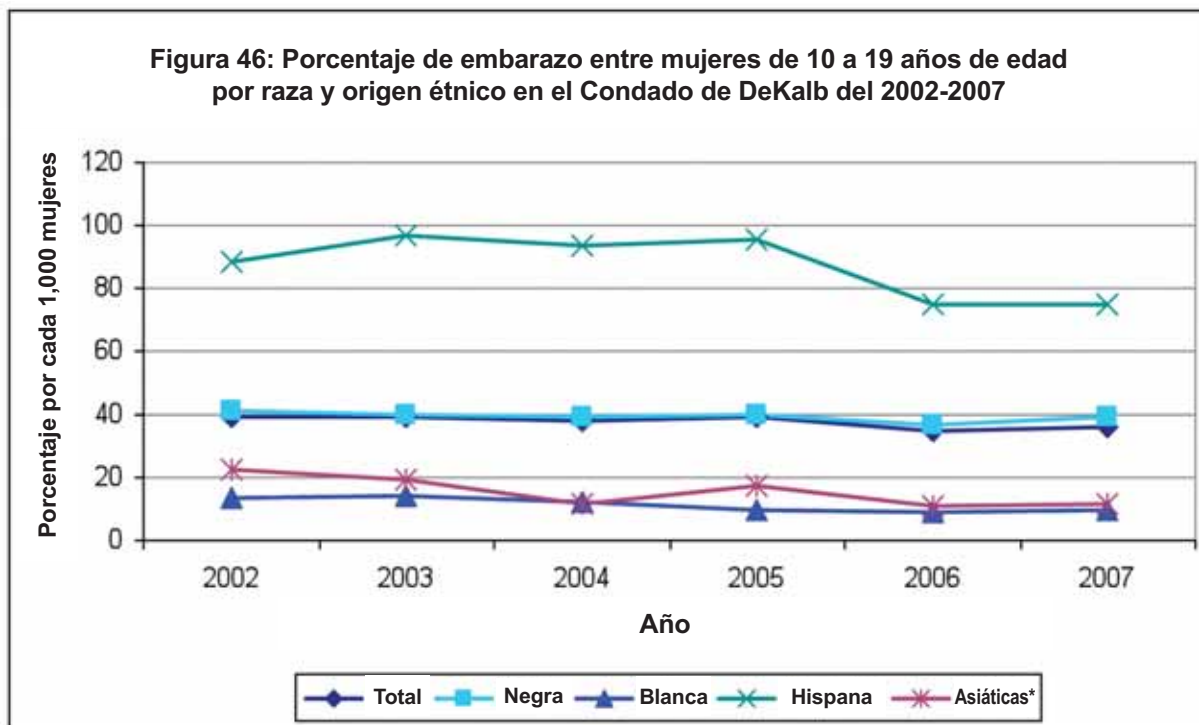
- Practique la abstinencia.
- Use condones cada vez para prevenir las infecciones transmitidas sexualmente.
- Use el control de la natalidad para prevenir los embarazos no deseados, pregúntele a un médico acerca de los diferentes métodos (es decir, píldora del control de la natalidad, diafragma, dispositivo intrauterino [Intra-Uterine Device o IUD], la inyección de Depo-Provera y los condones masculinos y femeninos).
- Conozca su situación. Hágase la prueba para detectar las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo.
- Conozca la situación de su compañero.
- Padres/Madres: Hablen con sus adolescentes.
- Adolescentes: Hablen con sus padres.

## EMBARAZOS DE ADOLESCENTES

La tasa de embarazo es el número de embarazos que ocurren por cada 1,000 hembras en un grupo de edad en específico, tal como las hembras entre los 10 a 19 años de edad.

La Figura 46 muestra que en el Condado de DeKalb:

- En general, la tasa total de embarazo de adolescentes entre los 10 a 19 años de edad se redujo en un 8% entre el 2002 y el 2007, y una reducción en un 12% entre las de 10 a 17 años de edad.
- Hubo una reducción en un 15% entre las mujeres Hispanas.
- Hubo una reducción en un 49% entre las mujeres Asiáticas.



Fuente: Sistema de Información Estadística Analítica En Línea (Online Analytical Statistical Information System u OASIS), Departamento de Salud de la Comunidad de Georgia, División de Salud Pública.

\*Debido a los pequeños números usados para el cálculo, el porcentaje de mujeres asiáticas debe ser interpretado con precaución.

### Para más información

- *Centers for Disease Control and Prevention, Division of Adolescent and School Health* (Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades, División de Adolescente y Salud Escolar): <http://www.CDC.gov/HealthyYouth/>.
- *DeKalb County Board of Health, Adolescent Health and Youth Development* (Departamento de Salud del Condado de DeKalb, Salud de Adolescente y el Desarrollo de la Juventud): 404.370.7360, [http://www.dekalbhealth.net/HealthCenters/adolescent\\_health.html](http://www.dekalbhealth.net/HealthCenters/adolescent_health.html).